

СТАНОВИЩЕ

от проф. Апостол Николов Славчев, д-р,

член на научното жури съгласно заповед на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ - №ЗП-434 / 19.05.2023, във връзка с провеждането на конкурс за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Физиология с физиология на спорта) за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“

I. Данни за конкурса и процедурата по него

Конкурсът е обявен в ДВ бр.34/11.04.2023 г., със срок 2 месеца, в Научна област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт специалност Спорт (Физиология с физиология на спорта) за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“ при Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА).

Конкурсът е обявен на основание чл. 3, ал. 1 и 2 от ЗРАСРБ и решение на Академичния съвет на НСА по протокол №25 от 29.03.2023 г.

При осъществяване на отделните етапи от процедурата за обявяване и провеждане на конкурса не са допуснати пропуски и нарушения, а последвалите действия по процедурата отговарят на изискванията в горепосочените нормативни документи.

Научното жури по конкурса е съставено със Заповед №ЗП-434 / 19.05.2023 г. на Ректора на НСА. В установения 2 месечен срок от обявяването на конкурса в Държавен вестник документи за участие са подадени само от един кандидат – доц. Лъчезар Георгиев Стефанов, доктор. Те са проверени от Комисия за допустимост на кандидати за участие в конкурсите за академични длъжности, назначена със заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ №ЗП-86/24.01.2020 г. Комисията на 13.06.2023 г. осъществява проверка и с Доклад до Ректора на НСА „Васил Левски“ удостоверява, че представените документи за участие в конкурса,

подадени от доц. Лъчезар Стефанов, доктор, отговарят на изискванията и кандидатът може да бъде допуснат до участие в него.

Научното жури провежда първото си заседание на 23.06.2023 г., на което взема единодушно решение, че кандидатът доц. Лъчезар Стефанов, доктор се допуска до участие в конкурса.

II. Данни за кандидата

В конкурса участва един единствен кандидат – доц. Лъчезар Георгиев Стефанов, доктор. Той е роден на 26.11.1960 г. Завършва висше образование в Медицинска академия – София, специалност – стоматология през 1985 г. (Диплома за висше образование №005432 с рег. №33783). Практикува тази специалност в периода 1985 – 1990 г.

От 01.11.1990 г. след конкурс Лъчезар Стефанов е назначен за асистент към катедра „Физиология и биохимия“, където академичното му развитие продължава от 1996 г. – старши асистент, от 2001 г. – главен асистент, а от 27.12.2007 г. след участие в конкурс е доцент (Свидетелство №24653 от 27.12.2007 г.). Образователната и научна степен „доктор“, по научната специалност 05.07.05 – Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура) той придобива през 2003 г. след защита на дисертация на тема: „Влияние на практикувания спорт върху зрително-двигателното реакционно време. Апаратура и методика“ (Диплома №28360 от 24.03.2003 г.).

Академичната дейност на доц. Лъчезар Стефанов, доктор включва провеждане на лекционни и практически занимания по физиология, участие в семестриални изпитни комисии и изготвяне на рецензии на дипломни работи. Автор е на два публикувани университетски учебника: Физиология на спорта (ISBN 978-954-718-491-6) и Физиология на човека (ISBN 978-954-718-590-6). Научен ръководител е на двама защитили докторанти в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

В допълнение на образователния ценз на кандидата следва да се изтъкне доброто му владение на английски, немски и руски език, уменията му за работа с осигуряваща спорта съвременна изследователска апаратура, както и способността му да проектира и изработва електронни устройства за бита и медицината.

За спортно-педагогическите компетентности на Лъчезар Стефанов свидетелстват активните му занимания със спорт, практикувайки вдигане на тежести – силов двубой, където на държавно първенство за ветерани през 2001 г. се класира на 1 място в съответната му възрастова група и категория.

Считам, че така представените данни за кандидата доц. Лъчезар Стефанов, доктор, относно степените на образование, заеманите академични длъжности, педагогическа и спортна дейност съответстват на необходимите изисквания за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „ПРОФЕСОР“.

III. Научно-изследователска дейност и продукция на кандидата

За участие в конкурса кандидатът е представил справка за своята научно-изследователската дейност и продукция по наукометрични показатели. Тя е в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 2б, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „Васил Левски“ за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“. От представеното на таблица 1 ясно личи, че минималните изисквания за точки по групи показатели за придобиване академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ в НСА „Васил Левски“ област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт са на лице, като изпълнението на доц. Лъчезар Стефанов, доктор, по показатели Г, Д и Е е над нормата.

Таблица 1

Справка за наукометричните данни, изпълнени от доц. Лъчезар Стефанов, доктор по показатели за придобиване академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ в НСА „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт

Група от показатели	Съдържание	ПРОФЕСОР	Изпълнени от доц. Лъчезар Стефанов, доктор
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200 (минимум 180 по Г.7)	306,5
Д	Сума от показателите от 10 и 12	50	130
Е	Сума от показателите от 13 до 25	180 (мин. 2 по Е.14, наличие на Е.20, не повече от 40 т. сумарно по Е.23 и Е.24)	305

Според представената от кандидата справка от общо 14 цитирани негови научни трудове 6 от тях отговарят на критерия „Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове“.

По отношение на участието на доц. Лъчезар Стефанов, доктор в осъществяването на проектна дейност от приложените служебни бележки е видно, че кандидатът е участвал в 6 научни или образователни проекта, като в три от тях той е ръководна позиция.

Според така представените от кандидата лични наукометрични данни, сравнени с минималните изисквани за наукометрични показатели, имам основание да считам, че са на лице необходимите изисквания за участие на доц. Лъчезар Стефанов,, доктор, в обявения конкурс за академичната длъжност „ПРОФЕСОР“.

Научната продукция на доц. Лъчезар Стефанов, доктор, представена за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ се състои от 20 научни труда. Става дума за 1 монография и 19 научни статии и доклади, от които 7 са самостоятелни.

Осем от публикациите отговарят на показател Г7 - поместени в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (2 - 9), а останалите 11 (10 - 20) са по показател Г8 - в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете.

Монографичният труд на доц. Лъчезар Стефанов, доктор, с който участва в конкурса е със заглавие „Методи за определяне на анаеробен праг“ (С., НСА ПРЕС, 2022, ISBN 978-954-718-685-9, 153 стр.). Той напълно отговаря на определението за монография. В него авторът анализира научни проблеми с голяма изчерпателност, като се съпоставят мнения, данни, теоретични постановки и трактовки, установени в научно-методичната литература по отношение на хипотезата на анаеробния праг и нейното развитие в исторически аспект. В допълнение на това в труда са на лице: критичен анализ, нови виждания, хипотези и авторски подходи за изследване на анаеробния праг. Трудът е закономерен резултат от реализираната широкомащабна изследователска работа и практически опит на автора. В тази насока са и препоръчителните изводи и заключения, които се отличават с подчертано приложния им характер.

С темата анаеробен праг са свързани още 5 публикации на кандидата (6, 7, 8, 9 и 11), а Уингейтския анаеробен велоергометричен тест е предмет на изследване в други 3 публикации (2, 16 и 17). С различни специфични аспекти при колоезденето са свързани 5 публикации (3, 4, 5, 18 и 19). В помощ на леката атлетика, гребането, спортната стрелба и вдигането на тежести са насочени други 4 публикации (10, 12, 15 и 20), а свързани с КТ са 2 (13 и 14). Цялото това многообразие от акценти в изследователската и публикационната дейност на доц. Лъчезар Стефанов, доктор, е доказателство за широката мащабност на неговата компетентност в спорта и най-вече в приложната страна на спортната физиология в практиката.

IV. Научни приноси

Могат да бъдат диференцирани следните направления на научните и приложни приноси на доц. Лъчезар Стефанов, доктор:

1. Приноси в теорията и практиката относно анаеробния праг

- задълбочено подробно представяне и класифициране на методите за определяне на анаеробен праг по точност, приложимост, възпроизводимост, надеждност и инвазивност.
- представен е собствен оригинален метод за определяне на анаеробен праг.
- създадено е уникално практическо ръководство за треньори и спортни специалисти с препоръчителни методи за определяне на анаеробен праг приложими в различни случаи и условия, за различни контингенти.

2. Приноси в теорията и практиката относно Уйнгейтски анаеробен велоергометричен тест:

- създаден е уникален хардуер, достъпен софтуер и протокол за провеждане на тест
- създадени са практически за адаптиране на велоергометър „Монарх 818Е” за провеждане на Уйнгейтски анаеробен тест
- чрез направени промени в процедурата на прилагане на велоергометричния анаеробен тест са разкрити възможности той да се използва за обективизиране на подбора на спортисти за определени видове спорт и точно проследяване на резултатите от тренировъчния процес.

3. Приноси относно приложението на спортно-педагогически лабораторни и теренни изследвания при различни видове спорт

- обективизиране на механичната ефективност и прилагане на нова ефективна тестова батерия в колоезденето
- обосновани са възможностите за измерване на физиологичните и специалните показатели в леката атлетика в лабораторни и теренни условия за обективизиране на натоварването в тренировъчния процес.

- проведено е уникално изследване на реакционно време и неговата вариабилност при различни локализации на светлинните стимули в зрителното поле за спортовете: академично гребане и спортна стрелба.
- проведено е иновативно изследване връзката между пулсовата честота и субмаксимални тежести от лег.
- създадена е уникална безжична система за измерване на белодробна вентилация при теренни натоварвания с възможности за предаване на данни над 1.5 километра.

V. Заключение

На базата на всичко горе изложено имам основание да заявя, че доц. Лъчезар Георгиев Стефанов, доктор, отговоря на изискванията на обявления в ДВ, 34/11.04.2023 г., конкурс за „ПРОФЕСОР” на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Научната продукция, научните приноси и неговата преподавателска работа и експертна дейност ми дават основание убедено да предложа на научното жури да избере доц. Лъчезар Георгиев Стефанов, доктор, на академичната длъжност „ПРОФЕСОР ” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Физиология с физиология на спорта) за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“ при Национална спортна академия „Васил Левски“.

15.08.2023 г.

София

Изготвил становището:

(проф. Апостол Славчев, доктор)

STATEMENT

by prof. Apostol Nikolov Slavchev, PhD,

member of the scientific jury according to order of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" – ZP-434 / 19.05.2023, in connection with the competition for the academic position of "Professor" in the professional field 7.6. Sport, (Physiology with sports physiology) for the needs of Department "Physiology and Biochemistry"

I. DATA ABOUT THE COMPETITION AND ITS PROCEDURE

The competition was announced in State Journal №34/11.04.2023, with a term of 2 months, in the scientific field of higher education: 7. Health and Sports, professional field: 7.6. Sports, specialty Sport (Physiology with sports physiology) for the needs of Department "Physiology and Biochemistry" at National Sports Academy "Vassil Levski".

The competition was announced on the grounds of Art. 3, para. 1 and 2 of the law for the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and decision of the Academic Council of NSA under protocol №25 from 29.03.2023.

During the implementation of the individual stages of the procedure for announcing and conducting the competition, omissions and violations have not been admitted, and the subsequent actions under the procedure meet the requirements in the above-mentioned normative documents.

The scientific jury for the competition is composed of Order of the Rector of NSA №ZP-434 / 19.05.2023. Within the established 2-months term from the announcement of the competition in State Journal, documents for participation have been submitted by only one candidate – Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD. They were checked by the Commission for eligibility of candidates for participation in competitions for academic positions, appointed by the Rector of NSA "Vassil Levski" with Order ZP-86/24.01.2020. On 13.06.2023 the Commission carried out an inspection and with a report to the Rector of NSA "Vassil Levski" certified that the submitted documents for participation in competition, submitted by Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, meet the requirements and the candidate can be admitted participating in it.

The scientific jury held its first meeting on 23.06.2023, at which it unanimously decided that the candidate Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD is allowed to participate in the competition.

II. CANDIDATE DATA

Only one candidate participates in the competition – chief assistant Petar Rusev Peev. He was born on 26.11.1960. He completed higher education at the Medical Academy - Sofia, specialty - dentistry in

1985 (Diploma for higher education No. 005432 with reg. No. 33783). Practiced this specialty in the period 1985-1990.

From 01.11.1990, after a competition, Lachezar Stefanov was appointed as an assistant at the department of "Physiology and Biochemistry", where his academic development continued from 1996 - senior assistant, from 2001 - chief assistant, and from 27.12.2007 after participating in a competition he is an associate professor (Certificate No. 24653 dated 27.12.2007). The educational and scientific degree "doctor", in the scientific specialty 05.07.05 - Theory and methodology of physical education and sports training (incl. methodology of physical therapy) he acquired in 2003 after defending a dissertation on the topic: "Influence of the practiced sport on visual-motor reaction time. Apparatus and methodology" (Diploma No. 28360 dated 24.03.2003).

The academic activity of Assoc. Prof. Lachezar Stefanov, PhD includes conducting lectures and practical classes in physiology, participation in semester examination committees and preparing reviews of diploma theses. He is the author of two published university textbooks: Physiology of Sports (ISBN 978-954-718-491-6) and Human Physiology (ISBN 978-954-718-590-6). He is the supervisor of two doctoral students in the "Theory and Methodology of Sports Science" doctoral program.

In addition to the candidate's educational qualification, his good command of English, German and Russian languages, his skills in working with modern research equipment providing sports, as well as his ability to design and manufacture electronic devices for the home and medicine should be emphasized.

Lachezar Stefanov's sports-pedagogical competences are evidenced by his active sports activities, practicing weightlifting - powerlifting, where at the state championship for veterans in 2001 he ranked 1st in his respective age group and category.

I consider that the data this presented for the candidate Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, regarding education degrees, held academic positions, pedagogical and sports activities correspond to the necessary requirements for participation in the announced competition for the academic position "PROFESSOR".

III. SCIENTIFIC RESEARCH ACTIVITY AND PRODUCTION OF THE CANDIDATE

To participate in the competition, the candidate has submitted a report of his research activities and production on scientometric indexes. It is in accordance with the indexes of national requirements under Art. 2b, para. 2 and 3, respectively with the requirements under Art. 2b, para. 5 of ZRASRB, PPZRASRB, as well as the Regulations of NSA "Vassil Levski" for holding the academic position "PROFESSOR". From the presented Table 1 it is clear that the minimum requirements for point by group of indexes for acquiring the academic position "PROFESSOR" in NSA "Vassil Levski", 7.

Health and Sports, professional field: 7.6. Sports are present. Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, according to indexes G, D and E is many times above the norm.

Table 1

Information on the scientometric data performed by Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, by indexes for acquisition of the academic position “Professor” at NSA “Vassil Levski” in the professional field 7.6. Sports.

Indexes group	Contents	Professor	Performed by Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD
A	Index 1	50	50
Б	Index 2	-	
B	Indexes 3 and 4	100	100
Г	Sum of indexes from 5 to 9	200 (minimum 180 on Г.7)	306q5
Д	Sum of indexes from 10 to 12	50	130
E	Sum of indexes from 13 to 25	180 (min. 2 on E.14, presence of E.20, not over 40 points as s sum on E.23 and E.24)	305

According to the reference submitted by the candidate from a total of 14 cited scientific works, 6 of them meet the criterion “Citation or review in scientific journals, references and indexes in world databases with scientific information or in monographs and collective volumes”.

Regarding the participation of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, in the implementation of project activities from the attached official notes it is evident that the applicant has participated in 6 scientific or educational projects, and in three of them he is in a leadership position.

According to the personal scientometric data presented by the candidate, compared to the minimum requirements for scientometric indexes, I have a reason to believe that the necessary requirements for participation of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, in the announced competition for the academic position of “PROFESSOR” are fulfilled.

The scientific production of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, in connection with the participation in the competition for the academic position “PROFESSOR” are presented 20 scientific papers, which in quantity and quality meet the regulatory requirements. It is about 1 monograph and 19 scientific articles and reports, of which 7 are independent.

Eight of the publications meet the metric G7 - are published in scientific journals, referenced and indexed in world databases with scientific information (2 - 9), and the remaining 11 (10 - 20) are by indicator G8 - are in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes.

The monographic work of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, with which he participated in the competition, is entitled "Methods for determining the anaerobic threshold" (S., NSA PRESS, 2022, ISBN 978-954-718-685-9, 153 pages) . It fully meets the definition of a monograph. In it, the author analyzes scientific problems with great comprehensiveness, comparing opinions, data, theoretical statements and interpretations established in the scientific and methodological literature regarding the hypothesis of the anaerobic threshold and its development in a historical aspect. In addition to this, the work presents: critical analysis, new views, hypotheses and author's approaches to the study of the anaerobic threshold. The work is a natural result of the implemented large-scale research work and practical experience of the author. In this direction are also the recommended conclusions and conclusions, which are distinguished by their markedly applied nature.

Another 5 candidate publications (6, 7, 8, 9 and 11) are related to the topic of anaerobic threshold, and the Wingate Anaerobic Cycle Ergometric Test is the subject of research in another 3 publications (2, 16 and 17). 5 publications (3, 4, 5, 18 and 19) are related to different specific aspects of cycling. Another 4 publications (10, 12, 15 and 20) are aimed at athletics, rowing, shooting and weightlifting, and 2 (13 and 14) are related to CT. All this variety of highlights in the research and publication activity of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, is proof of the wide scale of his competence in sports and especially in the applied side of sports physiology in practice

IV. SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS

The following directions of the scientific and applied contributions of Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, can be differentiated:

1. Contributions to Anaerobic Threshold Theory and Practice

- in-depth detailed presentation and classification of anaerobic determination methods by accuracy, applicability, reproducibility, reliability and invasiveness.*
- our own original method for determining the anaerobic threshold is presented.*
- a unique practical guide has been created for coaches and sports specialists with recommended methods for determining the anaerobic threshold applicable in different cases and conditions, for different contingents.*

2. Contributions to theory and practice regarding the Wingate Anaerobic Cycle Ergometric Test:

- a unique hardware, available software and test protocol was created*
- are practically created to adapt the "Monarch 818E" bicycle ergometer for conducting the Wingate anaerobic test*
- through changes made in the procedure of applying the veloergometric anaerobic test, possibilities have been revealed to use it to objectify the selection of athletes for certain types of sports and to accurately track the results of the training process.*

3. Contributions regarding the application of sports-pedagogical laboratory and field research in different types of sports

- objectification of mechanical efficiency and application of a new effective test battery in cycling*
- the possibilities for measuring the physiological and special indicators in athletics in laboratory and field conditions to objectify the load in the training process are substantiated.*

- a unique study of reaction time and its variability at different localizations of light stimuli in the field of view for sports: academic rowing and sports shooting was conducted.

- an innovative study was conducted on the relationship between pulse rate and submaximal weights from the leg.

- a unique wireless system has been created for measuring pulmonary ventilation under field loads with data transmission capabilities over 1.5 kilometers.

V. CONCLUSION

Based on all the above, I have a reason to say that Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, meets the requirements of the competition for “PROFESSOR” announce in State Journal issue №34/11.04.2023 on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree “Doctor of science” and holding academic positions in NSA “Vassil Levski”. His scientific production, scientific contribution and experience as a lecturer give me the reason to convincingly propose to the scientific jury to choose Associate Professor Lachezar Stefanov, PhD, in the academic position of “PROFESSOR” in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.6. Sport, specialty Sport (Physiology with sports physiology) for the needs of Department “Physiology and Biochemistry” at National Sports Academy “Vassil Levski”.

15.08.2023

Sofia

Prepared the statement:

prof. Apostol Slavchev, PhD

